

ESPAÑOL

NCOA Ofrece Un Valioso Tesoro de Ayuda para Adultos Mayores Sobre el COVID-19

NewsUSA

(NU) - La pandemia de COVID-19 está generando temor, confusión e incertidumbre económica en muchos estadounidenses mayores, especialmente aquellos que viven con un ingreso fijo.

Afortunadamente, el Consejo Nacional para Adultos Mayores (NCOA), una organización sin fines de lucro y confiable que ayuda a adultos mayores a envejecer con dignidad y seguridad económica desde hace 70 años, ofrece información valiosa sobre el coronavirus en su sitio web, www.ncoa.org.

Expertos del NCOA están seleccionando y actualizando periódicamente recursos de vital importancia para los adultos mayores y sus cuidadores. Encontrará blogs, enlaces y videos sobre una gran variedad de temas, como:

Alimentos

Si usted o alguien bajo su cuidado necesita entrega de comidas, el NCOA ofrece enlaces a Meals on Wheels y Feeding America con opciones de búsqueda de servicios locales según su código postal. Feeding America y otros bancos de alimentos se están adaptando a la situación y establecieron pautas sobre el distanciamiento social y puntos de entrega más pequeños en la comunidad. Para quienes reúnen los requisitos, hay un enlace para solicitar el programa SNAP, antes conocido como "cupones de alimentos", que ofrece asistencia para adquirir alimentos nutritivos.

Finanzas

Muchos estadounidenses mayores, especialmente quienes viven con un ingreso fijo, están preocupados de que el COVID-19 afecte su situación financiera ahora y en el futuro. Hay muchos programas de beneficios federales, estatales y locales para ayudar a los adultos mayores con dificultades financieras, como el pago de servicios públicos, costos de medicamentos, alquileres y otros gastos.

El sitio web complementario del NCOA, www.BenefitsCheckUp.org, ofrece información sobre la elegibilidad



y cómo solicitar miles de millones de dólares en beneficios.

Además, aunque se aconseja a los estadounidenses mayores que eviten los viajes no esenciales, los adultos mayores encontrarán opciones de transporte crítico para ir a citas médicas esenciales o para recoger alimentos y medicamentos. El NCOA ofrece un enlace a Eldercare Locator para buscar servicios de transporte local, y además ofrece información sobre el uso de las visitas de telemedicina, que cada vez son más sencillas y habituales.

Quienes estén preocupados por los beneficios de Medicare en cuanto a la atención de la salud debido al COVID-19 pueden usar los enlaces del NCOA hacia los sitios estatales y gubernamentales para obtener la última información.

Sentimientos

El estrés y el aislamiento a causa de la pandemia de coronavirus afecta las emociones de todos. Si bien el NCOA insta a los adultos mayores a cumplir con las pautas de aislamiento físico para mantenerse sanos, también ofrece consejos para que los adultos mayores, cuidadores y familiares usen la tecnología para mantenerse en contacto con sus seres queridos y amigos, y permanecer emocionalmente sanos.

Visite www.ncoa.org para obtener información necesaria para adultos mayores sobre el COVID-19 y otra información sobre un envejecimiento saludable. Es un valioso tesoro de recursos para los adultos mayores y sus cuidadores.